

# EVENT GUIDE

デカトロン西宮店  
イベントガイド

11

2021 NOVEMBER

会場：西宮店内  
プレイグラウンド  
(店頭から見て右の体験スペース)



DECATHLON

デカトロン西宮店  
阪急西宮ガーデンズ 本館 3階

電話番号：0570-07-2345  
営業時間：10:00-21:00

※阪急西宮ガーデンズの営業時間に準じます。  
また、今後の社会情勢を踏まえ、変更となる場合がございます。

イベントに関するお問い合わせ先  
campaign-info@decathlon.com

## 最新のフィットネストレンド アニマルフロークラス

11/6 土, 11/20 土

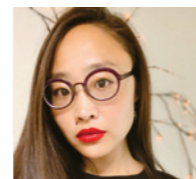
10:30~11:30

動物の動きを応用したポーズを一つ一つダンスのように繋げてカラダを大きく動かします。道具を使わず、行えるので初心者の方でも始めやすいトレーニングです。

対象：16才以上  
定員：各4名  
費用：1,000円・予約優先



詳細・お申し込み：  
店頭ウェルカムデスクまたは  
左記QRコードから



講師 末信亜希

3歳からクラシックバレエを学び、ロシア国立ポリショイバレエアカデミーに留学。帰国後、神戸女学院大学にてコンテンポラリーダンスを学ぶ。  
<https://cf-amagasaki.jp>

## ポンポンを持って踊ろう！チアダンス体験

11/13 土

14:00~14:50

初めてでもウォーミングアップから丁寧に指導します。キッズチアリーダーによる迫力満点のダンスタイムもお楽しみいただけます。

対象：4才~15才  
定員：10名  
費用：1,000円・予約優先



詳細・お申し込み：  
店頭ウェルカムデスクまたは  
左記QRコードから



講師 西谷 舞子

指導歴14年、様々なダンスを融合し作成したダンスは100曲以上、ユニークな振付が特徴。認定心理士カウンセラーとしての一面も。  
Instagram: @cheer\_director\_maico  
<https://www.sharesports.online>

## 元Jリーガーによるサッカー教室

11/13 土

15:00~16:00

サッカーに必要な基本的なボールタッチやキックなどを指導します。未経験の方のご参加も大歓迎です。

対象：小学生  
定員：10名  
費用：1,000円・予約優先



詳細・お申し込み：  
店頭ウェルカムデスクまたは  
左記QRコードから



講師 土井 良太

ヴィッセル神戸等でのプレー経験を持つ元Jリーガー。  
Instagram: @ryota.doi  
<https://www.sharesports.online>



講師 下村 和真

元日本代表監督の元でプレー経験を持つ。  
<https://www.sharesports.online>

## 運動神経向上！コーディネーショントレーニング

11/13 土

16:10~17:00

コーディネーションとはドイツ発祥の運動能力向上のための理論です。ボールやラダーなどを使って楽しみながら状況に合わせて体を動かす能力を育みましょう。

対象：小学生  
定員：10名  
費用：1,000円・予約優先



詳細・お申し込み：  
店頭ウェルカムデスクまたは  
左記QRコードから



講師 土井 良太

ヴィッセル神戸等でのプレー経験を持つ元Jリーガー。  
Instagram: @ryota.doi  
<https://www.sharesports.online>



講師 下村 和真

元日本代表監督の元でプレー経験を持つ。  
<https://www.sharesports.online>

社会情勢や行政の要請などの理由により、イベントの開催の延期、または開催内容の変更や中止をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承の上、ご参加ください。

## ご参加される皆さまにお願い

デカトロン西宮店では、お客様と従業員の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた取り組みを実施しております。

- ・社会情勢を踏まえ、止むを得ず変更または中止になる場合がございます。
- ・必ずマスクをご持参・ご着用の上、レッスン前に手指の消毒をお願いいたします。
- ・参加者ご本人やそのご家族に、発熱や咳などの症状がある場合は、ご参加をお控えください。(当日会場にてその症状が確認された場合は、ご辞退いただきます)
- ・当日の検温にて発熱がある方はご参加いただけません。(目安：37.5℃以上)
- ・当日の検温にて37.5℃以下の場合であっても、具合が悪い場合や普段の体温より高い場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・参加時の距離を広く取って行う可能性がございます。

また、ご参加にあたり次のご協力をお願いいたします。

- ・手荷物や貴重品の管理は各自でお願いいたします。紛失、盗難などについて一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・イベント開催中の事故・怪我なども自己責任にてお願いいたします。
- ・イベント時に撮影を行い、SNSやウェブサイトなどで使用させて頂く場合がございます。ご掲載が難しい場合は開始前に必ずスタッフへお伝えください。

ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## 会員登録すると便利でお得!



ショッピングバッグをプレゼント  
会員登録後、店舗で初回購入時にプレゼント。



購入履歴をまとめて管理  
1つのアカウントで店舗・オンラインストア両方の購入履歴を確認できます。



デカトロンの最新情報を配信  
新製品の情報やイベント開催のお知らせなどをメールでお届けします。



らくらく返品/交換  
会員情報から購入履歴が確認出来るのでレシートの保管は不要です。



ご登録はこちらから



デカトロン公式  
オンラインストア  
decathlon.co.jp



@DecathlonJapan



@decathlon.japan  
@decathlon\_nishinomiya



@DecathlonJapan

## メリハリボディ ピラティス

11月 毎週 月

14:00~15:00

このクラスではシンプルなエクササイズで理想的な動き方を身につけていきます。身体全体のバランスを整え、しなやかで疲れにくい美 body を目指しましょう。

対象：18才以上

定員：各8名

費用：1,100円



詳細・お申し込み：  
店頭ウェルカムデスクまたは  
左記 QR コードから



講師 Shizuka

ピラティスインストラクター  
STOTT PILATES® 認定  
http://juichi-lalala.jp

## いきいき美姿勢ピラティス

11月 毎週 水

10:30~11:30

身体の不調やお悩みで困っていませんか？  
ピラティスを通して元気になるきっかけをご提供します。一緒に楽しく身体を動かしていきましょう。

対象：18才以上

定員：各8名

費用：1,100円



詳細・お申し込み：  
店頭ウェルカムデスクまたは  
左記 QR コードから



講師 佐伯 千春

ピラティスインストラクター  
STOTT PILATES® 認定  
http://juichi-lalala.jp

## デカトロン ファンクショナル・フィットネスクラス

11月 毎週 火

10:30~11:30

初心者から慣れている方まで、皆さまのレベルに合わせた適切な負荷でトレーニングを指導させていただきます。体力、健康、筋力向上、どんな目的の方も大歓迎です。

対象：16才以上

定員：各8名 ※最少催行人数2名(各レッスンとも)

費用：無料・予約優先



詳細・お申し込み：  
店頭ウェルカムデスクまたは  
左記 QR コードから



講師 Kenji

デカトロン西宮店フィットネス担当  
トレーニング歴8年 クロスフィット歴5年

## デカトロン西宮店・店舗サービス

### テントの設営体験・無料相談

西宮店では様々なテントの設営体験をお試しいただけます。気になるテントは、専門スタッフが設営のコツを丁寧にレクチャーします。アウトドア用品に関するご相談についても、随時承っております。

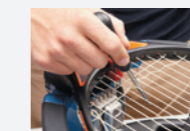


世界最大級のアウトドア用品の展示会でイノベーションアワード 2021 を受賞したポップアップテント「2 SECONDS EASY」。  
世界でも大人気! その名の通り、2秒で開く便利さと機能性を実際に設営して、体感してみませんか?



### ガット張りサービス

デカトロンのガットをご購入いただくと、ラケットのガット張り替えを無料でいたします。バドミントン、硬式テニス、軟式テニスのラケットが張り替え可能です。



※通常価格：  
バドミントン ¥640 ~ / テニス ¥1,290 ~

※受付当日にお渡しのできる日がございます。予めご了承ください。

